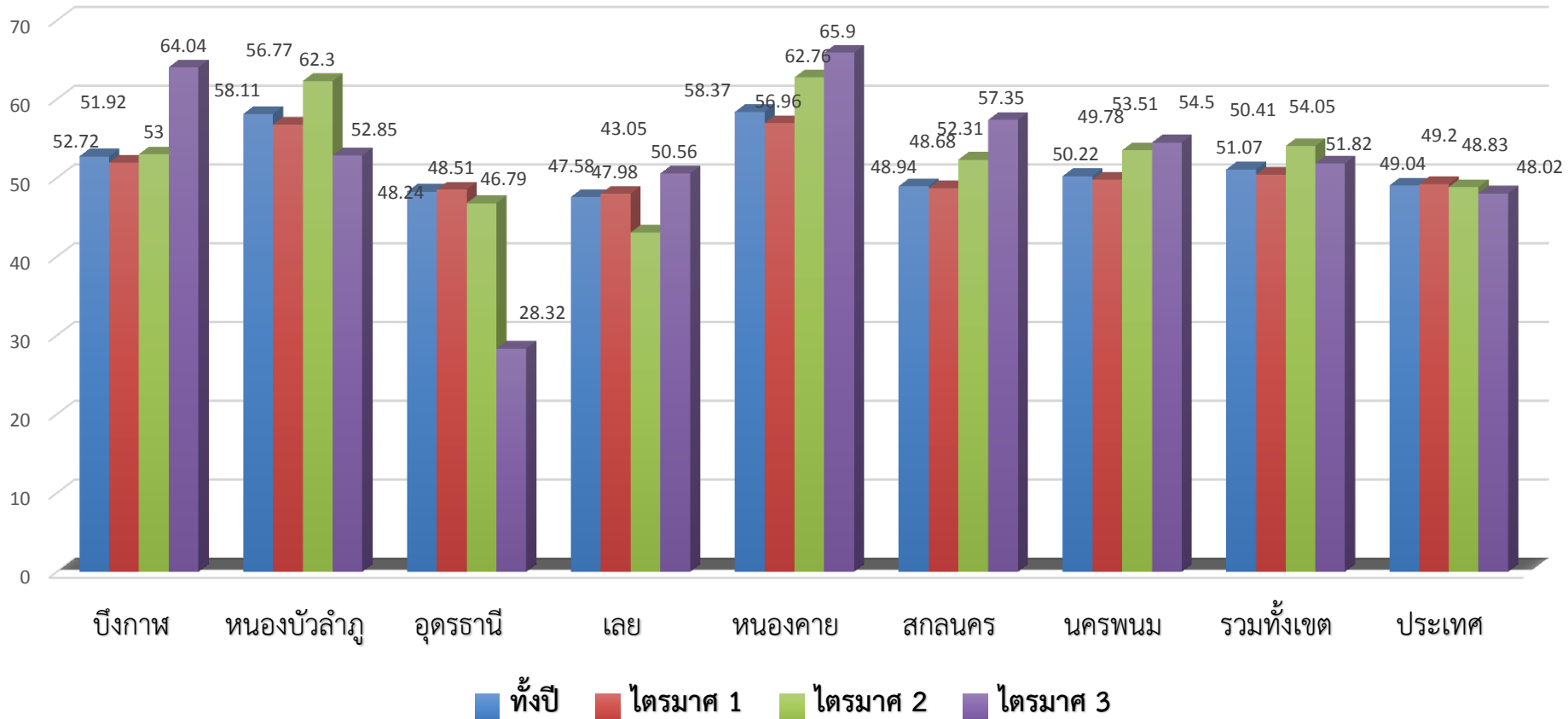




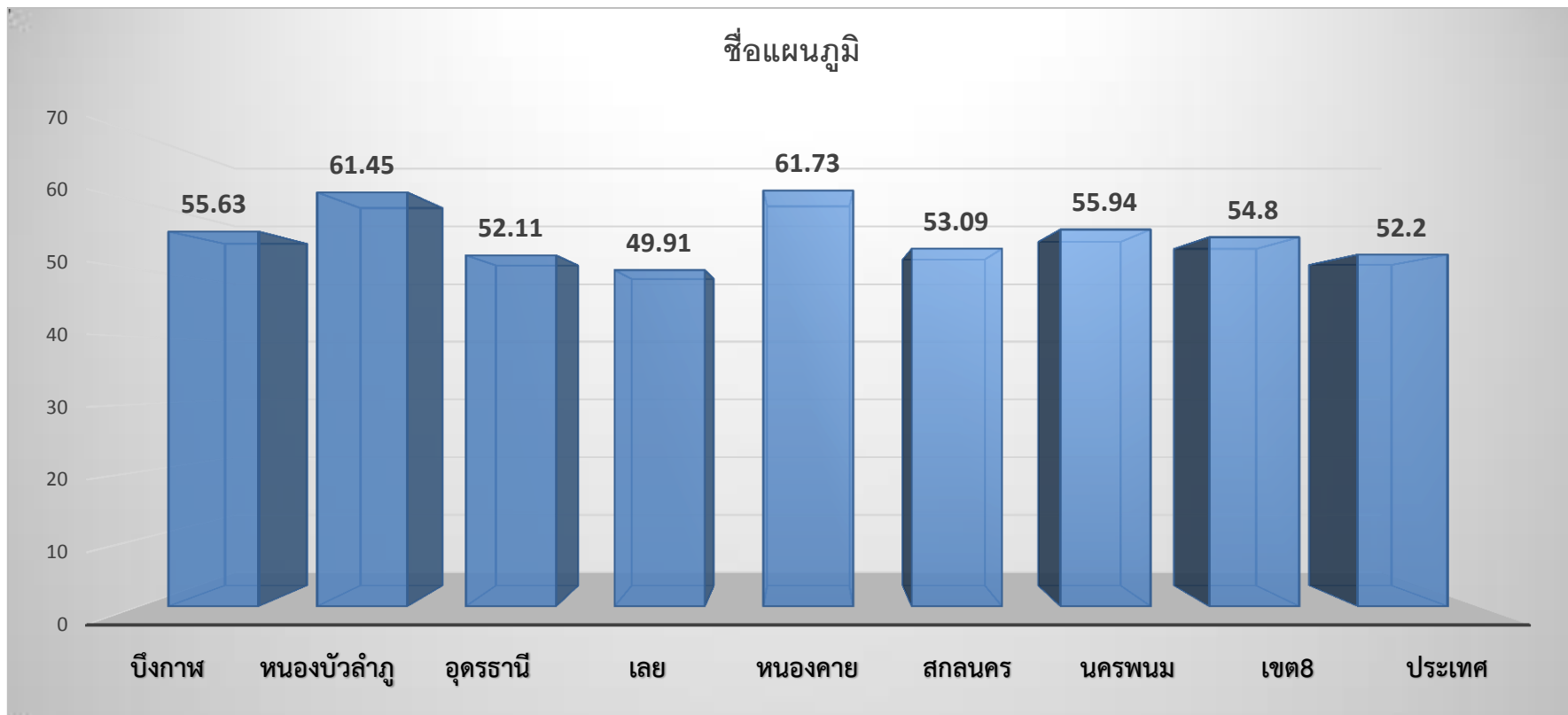
Service Plan สาขาเวชทำงาน

ข้อมูลค่าดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2561

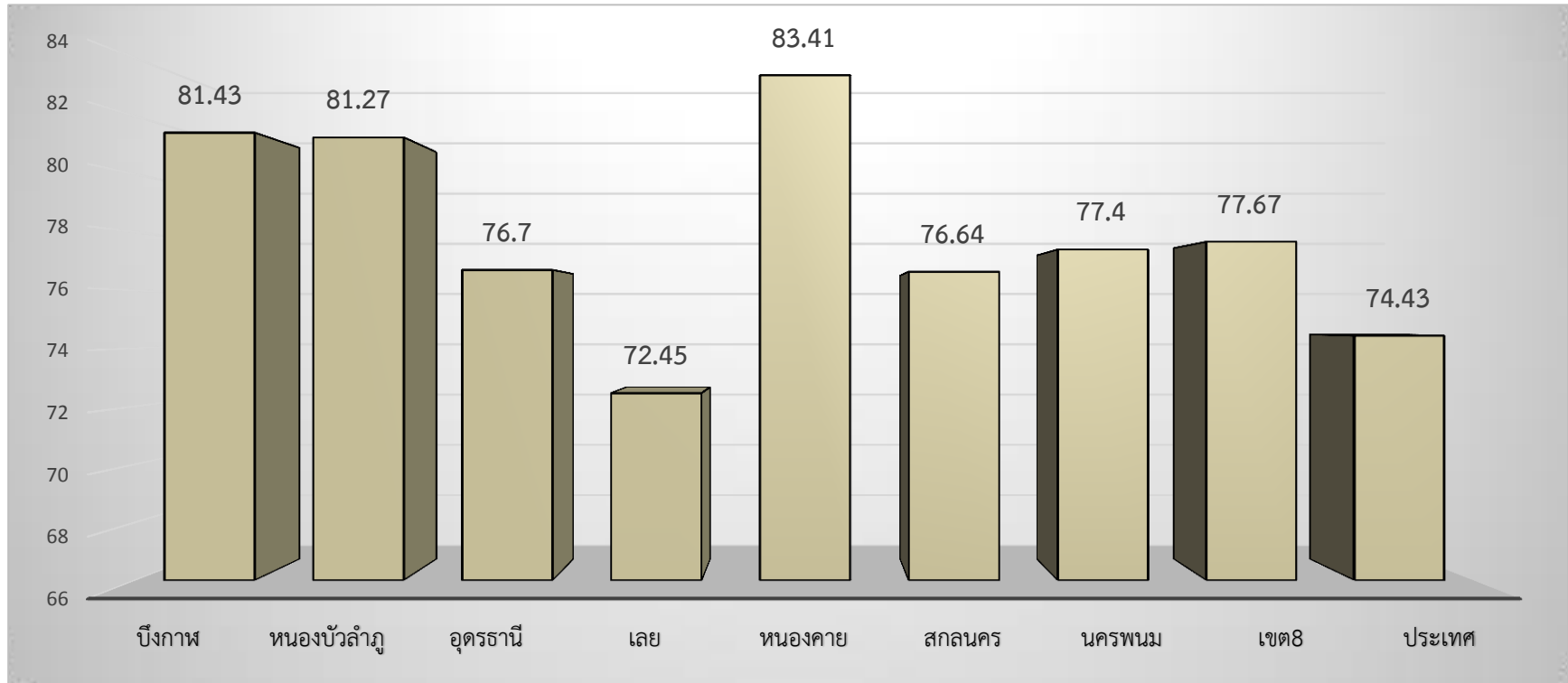


ที่มา : HDC กลุ่มรายงานมาตรฐาน >> งานโภชนาการ >> ร้อยละของประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ วันที่ 22 มิถุนายน 2561

ข้อมูลค่าดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานอายุ 30 - 44 ปี เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2561

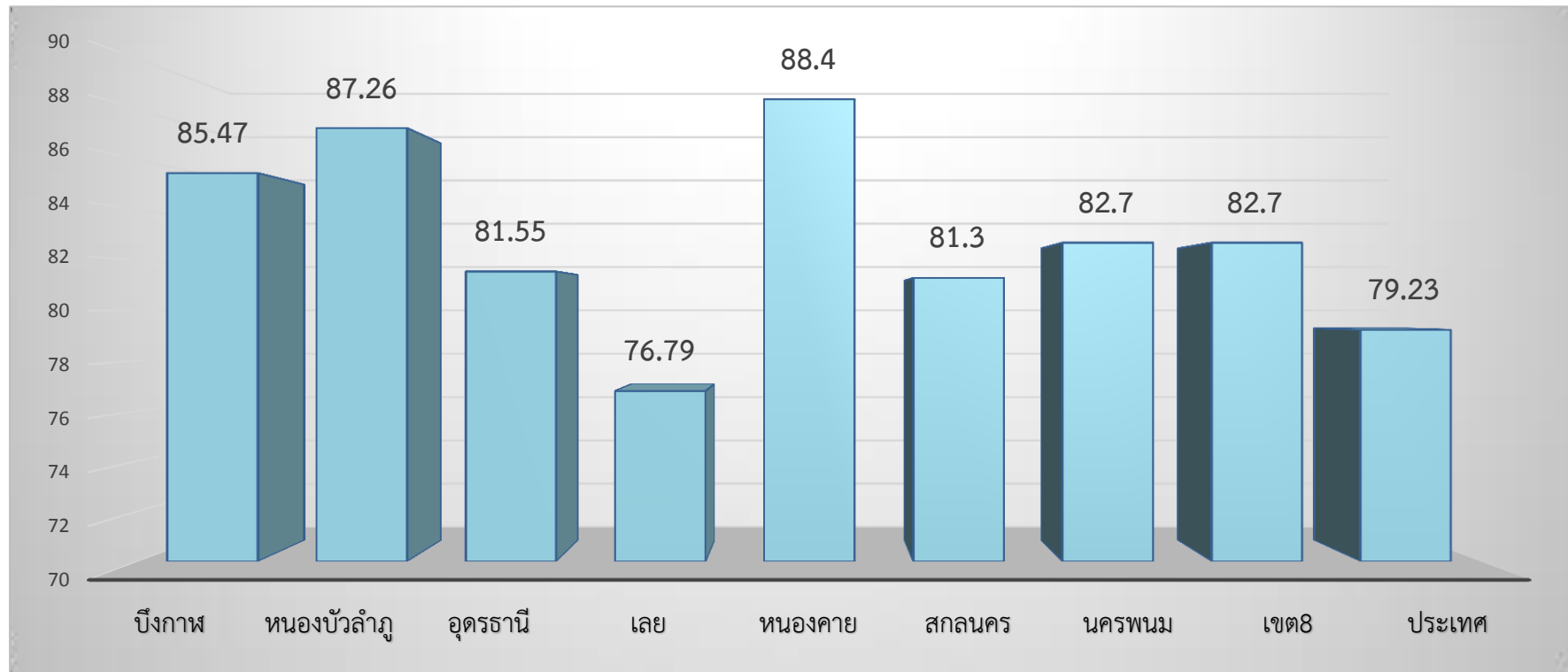


กราฟแสดงข้อมูลรอบเอวของประชาชนวัยทำงาน อายุ 45 – 59 ปี เขต 8 ปี 2561



ที่มา : HDC กลุ่มรายงานมาตรฐาน >> งานโภชนาการ >> รอบเอวประชาชนวัยทำงานอายุ 45 – 59 ปี วันที่ 22 มิถุนายน 2561

กราฟแสดงข้อมูลรอบเอวของประชาชนวัยทำงาน อายุ 30 – 44 ปี เขต 8 ปี 2561



ที่มา : HDC กลุ่มรายงานมาตรฐาน >> งานโภชนาการ >> รอบเอวประชาชนวัยทำงานอายุ 30 – 44 ปี วันที่ 22 มิถุนายน 2561

กลยุทธ์ในการเชื่อมโยงการทำงาน SERVICE PLAN สาขาวัยทำงาน

- ระดับตติยภูมิ

มีการประสานการทำงาน การประชุม การติดตามข้อมูลในระดับเขต การเฝ้าระวังข้อมูลสถานะสุขภาพวัยทำงานผ่าน HDC

- ระดับทุติยภูมิ

แต่ละจังหวัด ดำเนินการตามแนวทาง SERVICE PLAN เขต โดยบูรณาการร่วมกับแผนปฏิบัติการของจังหวัด

- ระดับปฐมภูมิ

ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ โดยกำหนดแผนตามพขอ. ,SERVICE PLAN เขต และแผนปฏิบัติการของจังหวัด



BEST PRACTICE

- อ.ศรีวิไล จ.บึงกาฬ จัดทำเพลง 3อ2ส พร้อมทำเต้นออกกำลังกายสำหรับวัยทำงาน เพื่อให้เจ้าหน้าที่และประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถนำหลัก 3อ2ส ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้เพิ่มขึ้น โดยนายอำเภอและหัวหน้าส่วนราชการในพื้นที่ เป็นตัวอย่างและมีกิจกรรมการเต้นออกกำลังกายในสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่อง
- นครพนม มีการสร้างและจัดตั้งชมรมกิจกรรมทางกายใน สสจ.นครพนม และสร้างกระแสในบุคลากรและบุคคลภายนอกด้วยการปั่นจักรยานทุกเดือนทุกอำเภอ มีการจับคู่เจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวและ BMI เกินเพื่อออกกำลังกาย พร้อมทั้งจัดนักโภชนาการและนักวิทยาศาสตร์การกีฬา เข้ามาดูแล ในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย พร้อมทั้งจัด exercise break ภายใน สสจ. ทุกวันทำงาน เวลา 10.30 น. และเวลา 14.30 น. พร้อมทั้งมีการกำหนดตัว Health Leader ของแต่ละกลุ่มงานและประกวดบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพภายใน



ปัญหาและอุปสรรค



- กลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน

กลุ่มเป้าหมายกว้าง และจำนวนมาก ส่วนใหญ่มีการเคลื่อนไหวและย้ายถิ่นไปตามสถานที่ทำงาน

- การประสานงานระดับเขต จังหวัด

งบประมาณน้อย ผู้รับผิดชอบงานภาระงานมาก

- ตัวชี้วัด

ค่าดัชนีมวลกาย เป็นเพียงค่ากลาง บางคนมีสุขภาพดี รูปร่างสมส่วน เป็นมีค่าดัชนีมวลกายเกิน

ขอบคุณครับ

